

# AIKIDO

合気道

„Aggression zu kontrollieren ohne Verletzungen zuzufügen, das ist der friedvolle Weg.“

(Ueshiba Morihei, Gründer des Aikido)

## Was ist Aikido?

AIKIDO hat seine Wurzeln in den traditionellen japanischen Kampftechniken der Samurai. Entwickelt wurde diese Kampfkunst von dem Japaner Morihei Ueshiba (1883-1969).

AIKIDO ist eine rein defensive Selbstverteidigungskunst, die ohne Wettkampf und Leistungsdenken auskommt. Es werden die Prinzipien des Annehmens eines Angriffs und des Ausweichens gelehrt. Nicht die Vernichtung eines Gegners ist das Ziel, sondern die Neutralisation seines Angriffs.

Die Techniken des AIKIDO zeichnen sich durch Dynamik und Effektivität aus, typisch sind die kreisrunden und spiralförmigen fließenden Bewegungen, mit denen die Angriffsenergie eines Gegners aufgenommen, verstärkt und auf ihn zurückgeführt werden kann. Er wird somit durch seine eigene Angriffsenergie zu Fall gebracht.

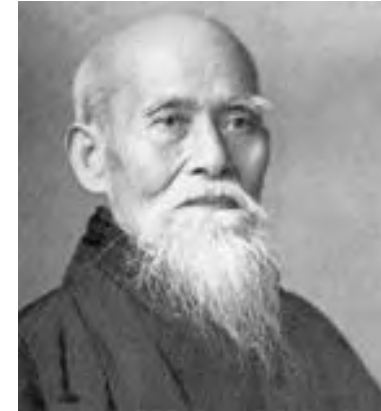
Aus der Bedeutung der Silben:

„**Ai**“ = Harmonie  
„**Ki**“ = Kraft/Energie  
„**Do**“ = Weg

wird deutlich, dass der Schwerpunkt dieser Kampfsportart im Einklang und der Harmonie der Kräfte liegt.

## Sensei Morihei Ueshiba

Meister Morihei Ueshiba wurde am 14. Dezember 1883 in Tanabe in Japan geboren. Bereits seit seiner Jugend praktizierte er viele der bestehenden Kampfkünste wie Jiu-Jitsu, Speerfechten, Schwertkampf und Judo und brachte es in ihnen zur Meisterschaft. 1925 entwickelte er seinen eigenen Kampfkunststiel, den er AIKI-BUDO nannte. Er gründete eine Reihe von Dojo in Japan und unterrichtete viele Schüler in dieser neuen Kampfkunst, auch Meister anderer Budo- Künste nahmen bei ihm Unterricht.



(Sensei Ueshiba Morihei)

1942 wurde Meister Ueshibas Kampfkunst offiziell in AIKIDO umbenannt. 1961 versammelte er seine Schüler um sich und sendete sie als Lehrbeauftragte in die verschiedensten Länder, um seine Lehre zu verbreiten. Nach Deutschland kam 1965 Meister Katsuaki Asai, der bis heute als Bundestrainer tätig ist. Meister Morihei Ueshiba unterrichtete bis ins hohe Alter von 86 Jahren AIKIDO und starb am 26. April 1969.

## Übungszeiten

Anfänger/Allgemein:	Di. 19.00 - 20.30
Fortgeschrittene:	Di. 20.30 - 21.30
Allgemein/Fortgeschritt.:	Do. 20.00 - 21.30
Kinder/Jugend:	Fr. 16.30 - 17.45

## Adresse

ESV Ingolstadt-Ringsee e.V.  
Geisenfelder Strasse 1  
D-85053 Ingolstadt  
Tel: 0841/ 65313  
Fax: 0841/ 9611037

<http://www.esv-ingolstadt.de>