

Erwachsenensport

Aikido (ESV Judohalle)

Erwachsene und Jugend ab 14 Jahre

dienstags	19.15 Uhr – 20.45 Uhr
donnerstags	20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Angeln

Info Abteilungsleitung Herr Nebel Tel. 0841 / 41653

Badminton (Paul-Wegmann-Halle)

montags	20.00 Uhr – 21.30 Uhr
mittwochs	20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Basketball (Paul-Wegmann-Halle)

1. Herren	montags	20.00 Uhr – 21.30 Uhr
	mittwochs	18.30 Uhr – 20.00 Uhr
Freizeit	mittwochs	20.00 Uhr – 21.30 Uhr

ESV-Kegeln (Kegelbahn*)

montags und dienstags ab 17.00 Uhr

Bavaria-Kegeln (Kegelbahn*)

dienstags	17.00 Uhr – 19.00 Uhr
donnerstags	ab 17.00 Uhr

Faustball (ESV Turnhalle)

dienstags u. donnerstags 17.45 Uhr – 20.00 Uhr

Handball

1. Herren	(TV-H*)	dienstags	20.00 Uhr – 21.30 Uhr
	(PWH*)	donnerstags	19.45 Uhr – 21.30 Uhr
	(TH*)	freitags	20.30 Uhr – 22.00 Uhr
2. Herren	(TH*)	dienstags	20.00 Uhr – 21.30 Uhr
	(PWH*)	donnerstags	19.45 Uhr – 21.30 Uhr
Damen	(TV-H*)	mittwochs	19.00 Uhr – 20.30 Uhr
	(TV-H*)	donnerstags	18.30 Uhr – 20.00 Uhr
	(TH*)	freitags	19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Unihockey (ESV Turnhalle)

männl./weibl. ab 15 Jahre	montags	18.00 Uhr – 20.00 Uhr
männlich	donnerstags	20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Judo (ESV Judohalle)

Training	montags	19.15 Uhr – 21.30 Uhr
Training	donnerstags	19.15 Uhr – 20.00 Uhr
Training	freitags	19.30 Uhr – 21.00 Uhr
Judofitness	dienstags	17.00 Uhr – 19.00 Uhr
Judofitness	mittwochs	17.45 Uhr – 20.00 Uhr
Kampfttraining	donnerstags	17.45 Uhr – 19.15 Uhr

Karate (ESV Judohalle)

Goju-Ryu Karate für Anfänger u. Fortgeschrittene

dienstags u. donnerstags 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Laufsport / Triathlon

Laufen: (Treff PWH*)	freitags	18.00 Uhr
Schwimmen: (WO*)	samstags	8.00 Uhr – 10.00 Uhr
Radfahren:	mittwochs	17.00 Uhr

Info Abteilungs. Herr Schlirf Tel. 0841 / 61528

Radsport (Treffpunkt vor Tennishalle)

Info Abteilungs. Herr Hoffmann Tel. 0841 / 67334

Sommer:	mittwochs	15.00 Uhr
	samstags	13.30 Uhr

Segeln

Info Abteilungs. Herr Düwel Tel. 0841 / 53447

Ski- und Bergsport

Info Abteilungs. Frau Keiser Tel. 08450 / 7283

Winter: (PWH* Kraftraum)	dienstags	ab 18.00 Uhr
(Ta-H*)	mitwochs	ab 9.45 Uhr
(PWH*)	freitags	ab 19.15 Uhr

Stockschützen (ESV Stockbahnen / Asamstraße)

Sommer:	dienstags	ab 18.00 Uhr
Rentner/Gäste/Einsteiger	donnerstags	ab 13.00 Uhr
	samstags	ab 13.00 Uhr
Winter: (ES*)	montags	ab 19.30 Uhr

Tanzen (Tanzsporthalle)

Breitensport	montags	20.00 Uhr – 21.30 Uhr
Breitensp./Einsteiger	sonntags	17.15 Uhr – 17.30 Uhr
Breitensp./Fortgeschr.	sonntags	18.30 Uhr – 21.00 Uhr
Turniertanz Anfänger	mittwochs	18.15 Uhr – 19.30 Uhr
Turniertanz Fortgeschr.	mittwochs	19.30 Uhr – 20.30 Uhr
Turniertanz Standard	freitags	20.00 Uhr – 21.45 Uhr

Tennis

Info Abteilungs. Frau Just Tel. 0841 / 69545

Tischtennis (ESV Turnhalle)

montags 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Turnen / Gymnastik

Jedermann (PWH*)	montags	18.30 Uhr – 20.30 Uhr
Geräteturnen (PWH*)	montags	20.30 Uhr – 21.30 Uhr
Bodystyling (Ta-H*)	donnerstags	9.00 Uhr – 10.15 Uhr
Rückengymnastik (Ta-H*)	donnerstags	18.30 Uhr – 19.30 Uhr
step and Pilates (Ta-H*)	donnerstags	20.00 Uhr – 21.15 Uhr

Volleyball (Paul-Wegmann Halle)

1. Damen	dienstags u. freitags	19.15 Uhr – 21.30 Uhr
2. Damen	montags	18.00 Uhr – 20.00 Uhr
	freitags	19.15 Uhr – 21.30 Uhr

Freizeit mixed - Anfänger u.

Fortgeschrittene dienstags 19.15 Uhr – 21.30 Uhr



Komm, mach mit!



Schüler- / Jugendsport

Aikido (ESV Judohalle)

Selbstverteidigungskunst ohne Wettkampf,
spielerisches Erlernen der Aikido Grundtechniken
Kinder 7 – 14 Jahre freitags 16.15 Uhr – 17.45 Uhr
Jugend ab 14 Jahre dienstags ab 19.15 Uhr

Angeln

Info Abteilungsleitung Herr Nebel Tel. 0841/41653

Basketball (Paul-Wegmann-Halle)

Wettkampforientiertes Mannschaftstraining,
Teilnahme am Punktspielbetrieb
männli 14 – 16 Jahre mittwochs 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
männli 16 – 18 Jahre montags 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Handball (Paul-Wegmann-Halle)

Zwergerlhandball SAG
Sport, Spiel und Spaß mit und ohne Ball,
Verbesserung der kindlichen Motorik und Koordination
männl. und weibl. / Kindergarten / 1. Klasse
donnerstags 15.45 Uhr – 16.30 Uhr

Minihandball SAG (Paul-Wegmann-Halle)

spielerische Hinführung zum Handballspiel mit viel
Spaß und vielen unterschiedlichen Spielformen Teil-
nahme an Turnieren möglich
männl. und weibl. 2.Kl. freitags 14.30 Uhr – 15.30 Uhr
weibl. 3. / 4. Klasse freitags 15.30 Uhr – 17.15 Uhr
männl. 3. / 4. Klasse donnerstags 15.45 Uhr – 17.30 Uhr

Handball weiblich

Wettkampforientiertes Mannschaftstraining mit viel
Spaß, Teilnahme am Punktspielbetrieb
11 - 12 Jahre (PWH*) freitags 17.15 Uhr – 19.00 Uhr
13 - 14 Jahre (TH*) freitags 15.00 Uhr – 16.30 Uhr
15 - 16 Jahre (TH*) mittwochs 17.00 Uhr – 18.30 Uhr
15 - 16 Jahre (PWH*) freitags 17.15 Uhr – 19.00 Uhr

Handball männlich

Wettkampforientiertes Mannschaftstraining mit viel
Spaß, Teilnahme am Punktspielbetrieb
11 - 12 Jahre (PWH*) donnerstags 17.00 Uhr – 18.30 Uhr
13 - 14 Jahre (TH*) freitags 16.30 Uhr – 18.00 Uhr
13 - 16 Jahre (PWH*) donnerstags 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
15 - 18 Jahre (TV-H*) dienstags 20.00 Uhr – 21.30 Uhr
17 - 18 Jahre (PWH*) donnerstags 19.45 Uhr – 21.30 Uhr
17 - 18 Jahre (TH*) freitags 17.30 Uhr – 19.00 Uhr

Judo (ESV Judohalle)

Grundlagen- und Wettkampftraining
Kinder montags 17.00 Uhr – 17.45 Uhr
Schüler montags u. freitags 17.45 Uhr – 19.15 Uhr
Jugend montags u. freitags 19.15 Uhr – 21.30 Uhr
donnerstags 19.15 Uhr – 20.00 Uhr
Kampftraining donnerstags 17.45 Uhr – 19.15 Uhr

Kegeln „ESV Bavaria“ (Kegelbahn*)

Sportkegeln für Jugendliche
Jugendgerechtes Vermitteln der erforderlichen, sport-
artgerechten Bewegungsabläufe in Theorie u. Praxis
männl. u. weibl. 10 – 18 Jahre
dienstags (ausser Ferien) 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
donnerstags (ausser Ferien) 17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Schach (Tennisstüberl – neben Geschäftsstelle)

Kinder/Schüler bis 12 Jahre
dienstags (ausser Ferien) 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Segeln

Info Abteilungsleiter Herr Düwel Tel. 0841 / 53447

Tanzsport (Tanzsporthalle)

Tanzen für Kinder - Alle die gerne tanzen und
Tanzen lernen wollen, Spaß an Rhythmus, Musik
und Bewegung haben
männl. und weibl. ab 8 Jahre
Anfänger samstags 10.00 Uhr – 11.00 Uhr
Fortgeschrittene samstags 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

Tennis

Info Abteilungsleiterin Frau Just Tel. 0841 / 69545

Unihockey

männl. und weibl. 6 – 12 Jahre
(TH*) montags 16.30 Uhr – 18.00 Uhr
(PWH*) mittwochs 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Turnen (Paul-Wegmann-Halle)

Mutter-Kind-Turnen bis 6 Jahre
Kinder entdecken die Turnhalle, Förderung der Beweg-
lichkeit, Motorik und Wahrnehmung
montags 16.00 Uhr – 17.00 Uhr
mittwochs 16.00 Uhr – 17.00 Uhr

Volleyball (Paul-Wegmann-Halle)

A-Jugend (für Anfänger)
Spiel mit Taktik und natürlich Fun
weibl. montags 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr
A-Jugend (Fortgeschrittene)
Grundlagen des Volleyballspiels, Fitness für Anfänger,
Teamgeist, Turnierteilnahme möglich
weibl. 14 - 19 Jahre montags 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
C-D-E Jugend (für Anfänger)
Ausbau der Grundkenntnisse, Mannschaftstraining mit
Spaß
weibl. 10 – 13 Jahre dienstags 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

* Legende:

PWH = Paul-Wegmann-Halle TH = ESV Turnhalle
Ta-H = Tanzsporthalle ES = Eis-Stadion-IN
Te-H = ESV Tennishalle WO = Wonnemar Ingolstadt
TV-H = TV 1861 Ingolstadt
Kegelbahn = Zugang über Vereinsgaststätte

Kurse – Sport Pro Gesundheit

Rückengymnastik und Pilates

Info Übungsleiterin Frau Stumm
Telefon: 0841 / 9935580
Anmeldung erforderlich

Weitere Infos zum **ESV Ingolstadt-Ringssee e.V.**

**Geisenfelderstraße 1
85053 Ingolstadt**
Telefon Geschäftsstelle:
0841 / 65313
esv@bingo-ev.de

oder
im Internet unter
www.esv-ingolstadt.de

Aktuelle Beiträge ESV Ingolstadt-Ringsee e.V.

Vereinsbeiträge

Staffelung	Halbjährlich
Kinder 1-14 Jahre	24,00 €
Jugend von 14-18 Jahre	31,00 €
Erwachsene	47,50 €
Schüler/Azubi/Studenten/Wehr- und Ersatzdienstleistende/Rentner/Schwerbehinderte (ab 50%), Allein erziehende Personen	31,50 €
Allein erziehende Personen + 1 Kind bis 14 Jahre	55,50 €
Allein erziehende Personen + 1 Kind 14 bis 18 Jahre	62,50 €
Allein erziehende Personen + 2 Kinder + mehr bis 18 Jahre	77,50 €
Familienbeitrag + 1 Kind bis 18 Jahre	97,50 €
Familienbeitrag + 2 und mehr Kindern bis 18 Jahre	102,50 €

Sonderbeiträge einzelner Abteilungen

Abteilung	Personen	Halbjährlich EURO
Aikido	Alle	6,50
Angeln	Alle	27,50
Bavaria-Kegeln	Erwachsene	12,50
ESV-Kegeln	Erwachsene	12,50
Handball	Kinder bis 14 Jahre	3,50
	Jugend bis 18 Jahre	3,50
	Stud./Schüler/Wehrpfl./Rentner	3,50
	Erwachsene	6,50
Judo	siehe Handball	siehe Handball
Karate	Alle	14,50
Tanzsport	Alle	18,00
Tennis	Kinder bis 14 Jahre	3,50
	Jugend bis 18 Jahre	6,50
	Stud./Schüler/Wehrpfl./Rentner	12,50
	Erwachsene	12,50
Tischtennis	Kinder/Jugend bis 18 Jahre	3,50
	Erwachsene	6,50
Unihockey	Jugendliche 14-18 Jahre	3,00
	Stud./Schüler/Wehrpfl./Ersatzdienst/Rentner	4,00
	Erwachsene	5,00
Volleyball	Alle	3,50