

Donnerstag

ESV Ingolstadt Ringsee e.V.
Bezirkssportanlage Süd-Ost

Training-und Übungszeiten

Stand 06.02.2008

Zeit von - bis	Paul - Wegmann - Halle			Zeit von - bis	Tanzsporthalle	Zeit von - bis	Alte Turnhalle	Zeit von - bis	Judohalle	Zeit von - bis	Nebenraum Judohalle		
	Halle A	Halle B	Halle C										
08.00 - 08.45	Schulsport			08.00 - 08.45	Turnen Bodystyling 9.00 Uhr - 10.15 Uhr	08.00 - 08.45	Schulsport	08.00 - 08.45		08.00 - 08.45			
08.45 - 09.30				08.45 - 09.30		08.45 - 09.30		08.45 - 09.30	08.45 - 09.30	08.45 - 09.30		08.45 - 09.30	
09.30 - 10.15				09.30 - 10.15		09.30 - 10.15		09.30 - 10.15	09.30 - 10.15	09.30 - 10.15		09.30 - 10.15	
10.15 - 11.00				10.15 - 11.00		10.15 - 11.00		10.15 - 11.00	10.15 - 11.00	10.15 - 11.00		10.15 - 11.00	
11.00 - 11.45				11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45		11.00 - 11.45	11.00 - 11.45		11.00 - 11.45		
11.45 - 12.30				11.45 - 12.30	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30		11.45 - 12.30	11.45 - 12.30		11.45 - 12.30		
12.30 - 13.15				12.30 - 13.15	12.30 - 13.15	12.30 - 13.15		12.30 - 13.15	12.30 - 13.15		12.30 - 13.15		
13.15 - 14.00				13.15 - 14.00	13.15 - 14.00	13.15 - 14.00		13.15 - 14.00	13.15 - 14.00		13.15 - 14.00		
14.00 - 14.45				14.00 - 14.45	14.00 - 14.45	14.00 - 14.45		14.00 - 14.45	Tanzsport Turnier-Paare freies Training	14.00 - 14.45		14.00 - 14.45	
14.45 - 15.30				14.45 - 15.30	14.45 - 15.30	14.45 - 15.30		14.45 - 15.30		14.45 - 15.30		14.45 - 15.30	
15.30 - 16.15	Handball SAG	Handball SAG	Handball SAG	15.30 - 16.15	15.30 - 16.15	15.30 - 16.15		15.30 - 16.15					
16.15 - 17.00	Handball SAG	Handball SAG	Handball SAG	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00		16.15 - 17.00					
17.00 - 17.45	Handball A-Jugend weibl.	Handball A-Jugend weibl.	Handball A-Jugend weibl.	17.00 - 17.45		17.00 - 17.45	Faustball	17.00 - 17.45		17.00 - 17.45			
17.45 - 18.30	Handball A-Jugend weibl. Damen	Handball A-Jugend weibl. Damen	Handball A-Jugend weibl. Damen	17.45 - 18.30		17.45 - 18.30	Faustball	17.45 - 18.30	Judo Kampfttraining	17.45 - 18.30			
18.30 - 19.15	Handball Damen	Handball Damen	Handball Damen	18.30 - 19.15	Turnen Rücken- gymnastik	18.30 - 19.15	Faustball	18.30 - 19.15	Judo Kampfttraining	18.30 - 19.15			
19.15 - 20.00	Handball 1. Herren- Mannschaft	Handball 1. Herren- Mannschaft	Handball 1. Herren- Mannschaft	19.15 - 20.00		19.15 - 20.00	19.15 - 20.00	Faustball	19.15 - 20.00	Judo Jugend / EW	19.15 - 20.00		
20.00 - 20.45	Handball 1. Herren- Mannschaft	Handball 1. Herren- Mannschaft	Handball 1. Herren- Mannschaft	20.00 - 20.45	Turnen step and more	20.00 - 20.45	Unihockey Erwachsene	20.00 - 20.45	Aikido Fortgeschrittene	20.00 - 20.45	Karate		
20.45 - 21.30	Handball 1. Herren- Mannschaft	Handball 1. Herren- Mannschaft	Handball 1. Herren- Mannschaft	20.45 - 21.30		20.45 - 21.30	20.45 - 21.30	Unihockey Erwachsene	20.45 - 21.30	Aikido Fortgeschrittene	20.45 - 21.30	Karate	
21.30 - 22.15				21.30 - 22.15		21.30 - 22.15		21.30 - 22.15		21.30 - 22.15			