

Mittwoch

ESV Ingolstadt Ringsee e.V.
Bezirkssportanlage Süd-Ost

Training-und Übungszeiten

Stand 06.02.2008

Zeit von - bis	Paul - Wegmann - Halle			Zeit von - bis	Tanzsporthalle	Zeit von - bis	Alte Turnhalle	Zeit von - bis	Judohalle	Zeit von - bis	Nebenraum Judohalle	
	Halle A	Halle B	Halle C									
08.00 - 08.45	Schulsport 8.00 Uhr - 16.00 Uhr			08.00 - 08.45	Tanzsport Turnier-Paare freies Training	08.00 - 08.45	Schulsport	08.00 - 08.45		08.00 - 08.45		
08.45 - 09.30				08.45 - 09.30		08.45 - 09.30		08.45 - 09.30		08.45 - 09.30		08.45 - 09.30
09.30 - 10.15				09.30 - 10.15	Ski & Bergsport Senioren- gymnastik	09.30 - 10.15		09.30 - 10.15	09.30 - 10.15	09.30 - 10.15	09.30 - 10.15	
10.15 - 11.00				10.15 - 11.00		10.15 - 11.00		10.15 - 11.00	10.15 - 11.00	10.15 - 11.00	10.15 - 11.00	
11.00 - 11.45				11.00 - 11.45		11.00 - 11.45		11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	
11.45 - 12.30				11.45 - 12.30	Tanzsport Turnier-Paare freies Training	11.45 - 12.30		11.45 - 12.30	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30	
12.30 - 13.15				12.30 - 13.15		12.30 - 13.15		12.30 - 13.15	12.30 - 13.15	12.30 - 13.15	12.30 - 13.15	
13.15 - 14.00				13.15 - 14.00		13.15 - 14.00		13.15 - 14.00	13.15 - 14.00	13.15 - 14.00	13.15 - 14.00	
14.00 - 14.45				14.00 - 14.45		14.00 - 14.45		14.00 - 14.45	14.00 - 14.45	14.00 - 14.45	14.00 - 14.45	
14.45 - 15.30				14.45 - 15.30		14.45 - 15.30		14.45 - 15.30	14.45 - 15.30	14.45 - 15.30	14.45 - 15.30	
15.30 - 16.15	ab 16.00 Uhr / Turnen/Mutter-Kind bis 10 Jahre	ab 16.00 Uhr / Turnen/Mutter-Kind bis 10 Jahre	frei	15.30 - 16.15		15.30 - 16.15	15.30 - 16.15	15.30 - 16.15				
16.15 - 17.00	ab 16.00 Uhr / Turnen/Mutter-Kind bis 10 Jahre	ab 16.00 Uhr / Turnen/Mutter-Kind bis 10 Jahre	frei	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00					
17.00 - 17.45	Unihockey	Unihockey	Basketball U 16	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	Handball C/D-Jugend weiblich	17.00 - 17.45		17.00 - 17.45			
17.45 - 18.30	Unihockey	Unihockey	Basketball U 16	17.45 - 18.30	17.45 - 18.30	Handball C/D-Jugend weiblich	17.45 - 18.30	Judo Fitness	17.45 - 18.30			
18.30 - 19.15	Basketball 1. Mannschaft	Basketball 1. Mannschaft	Basketball 1. Mannschaft	18.30 - 19.15	18.30 - 19.15	Handball C/D-Jugend weiblich	18.30 - 19.15	Judo Fitness	18.30 - 19.15			
19.15 - 20.00	Basketball 1. Mannschaft	Basketball 1. Mannschaft	Basketball 1. Mannschaft	19.15 - 20.00	19.15 - 20.00	Volleyball Freizeit Herren	19.15 - 20.00	Judo Fitness	19.15 - 20.00			
20.00 - 20.45	Badminton	Badminton	Basketball 2. Mannschaft	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45	Volleyball Freizeit Herren	20.00 - 20.45	Judo	20.00 - 20.45			
20.45 - 21.30	Badminton	Badminton	Basketball 2. Mannschaft	20.45 - 21.30	20.45 - 21.30	Volleyball Freizeit Herren	20.45 - 21.30	Judo	20.45 - 21.30			
21.30 - 22.15				21.30 - 22.15	21.30 - 22.15		21.30 - 22.15		21.30 - 22.15			