

Montag

ESV Ingolstadt Ringsee e.V.
Bezirkssportanlage Süd-Ost

Training-und Übungszeiten

Stand 06.02.2008

Zeit von - bis	Paul - Wegmann - Halle			Zeit von - bis	Tanzsporthalle	Zeit von - bis	Alte Turnhalle	Zeit von - bis	Judohalle	Zeit von - bis	Nebenraum Judohalle	
	Halle A	Halle B	Halle C									
08.00 - 08.45	Schulsport 8.00 Uhr - 16.00 Uhr			08.00 - 08.45	Rücken - Fit Rückengymnastik 9.00 - 10.15 Kursanmeldung notwendig	08.00 - 08.45	Schulsport	08.00 - 08.45		08.00 - 08.45		
08.45 - 09.30				08.45 - 09.30		08.45 - 09.30		08.45 - 09.30	08.45 - 09.30	08.45 - 09.30		
09.30 - 10.15				09.30 - 10.15		09.30 - 10.15		09.30 - 10.15	09.30 - 10.15	09.30 - 10.15		
10.15 - 11.00				10.15 - 11.00		10.15 - 11.00		10.15 - 11.00	10.15 - 11.00	10.15 - 11.00		
11.00 - 11.45				11.00 - 11.45		11.00 - 11.45		11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45		
11.45 - 12.30				11.45 - 12.30		11.45 - 12.30		11.45 - 12.30	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30		
12.30 - 13.15				12.30 - 13.15		12.30 - 13.15		12.30 - 13.15	12.30 - 13.15	12.30 - 13.15		
13.15 - 14.00				13.15 - 14.00		13.15 - 14.00		13.15 - 14.00	13.15 - 14.00	13.15 - 14.00		
14.00 - 14.45				14.00 - 14.45		14.00 - 14.45		14.00 - 14.45	14.00 - 14.45	14.00 - 14.45		
14.45 - 15.30				14.45 - 15.30		14.45 - 15.30		14.45 - 15.30	14.45 - 15.30	14.45 - 15.30		
15.30 - 16.15	ab 16.00 Uhr Turnen / Mutter-Kind bis 6 Jahre	ab 16.00 Uhr Turnen / Mutter-Kind bis 6 Jahre	frei	15.30 - 16.15	Tanzsport Turnier-Paare freies Training	15.30 - 16.15		15.30 - 16.15		15.30 - 16.15		
16.15 - 17.00	ab 16.00 Uhr Turnen / Mutter-Kind bis 6 Jahre	ab 16.00 Uhr Turnen / Mutter-Kind bis 6 Jahre	frei	16.15 - 17.00		16.15 - 17.00	Unihockey 6 - 12 Jahre		16.15 - 17.00		16.15 - 17.00	
17.00 - 17.45	Volleyball / Schnupperkurs	Volleyball / Schnupperkurs	Basketball U 14	17.00 - 17.45		17.00 - 17.45	Unihockey 6 - 12 Jahre		17.00 - 17.45	Judo Kinder	17.00 - 17.45	
17.45 - 18.30	Volleyball / Schnupperkurs	Volleyball / Schnupperkurs	Basketball U 15	17.45 - 18.30		17.45 - 18.30	Unihockey Jugend / EW Herren		17.45 - 18.30	Judo / Schüler	17.45 - 18.30	Judo Schüler
18.30 - 19.15	Turnen Jedermann	Volleyball / Jugend A / B	Basketball U 16	18.30 - 19.15		18.30 - 19.15	Unihockey Jugend / EW Herren		18.30 - 19.15	Judo Schüler	18.30 - 19.15	Judo Schüler
19.15 - 20.00	Turnen Jedermann	Volleyball / Jugend A / B	Basketball U 16	19.15 - 20.00		19.15 - 20.00	Unihockey Jugend / EW Herren		19.15 - 20.00	Judo Jugend / EW	19.15 - 20.00	Judo Jugend / EW
20.00 - 20.45	Turnen Jedermann	Badminton	Basketball 1. Mannschaft	20.00 - 20.45		Tanzsport / Breitensport	20.00 - 20.45	Tischtennis EW	20.00 - 20.45	Judo Jugend / EW	20.00 - 20.45	Judo Jugend / EW
20.45 - 21.30	Turnen Geräte	Badminton	Basketball 1. Mannschaft	20.45 - 21.30			20.45 - 21.30	Tischtennis EW	20.45 - 21.30	Judo Jugend / EW	20.45 - 21.30	Judo Jugend / EW
21.30 - 22.15				21.30 - 22.15			21.30 - 22.15		21.30 - 22.15		21.30 - 22.15	